

Savoir Sport Santé

BPJEPS « Sports de contact et DA »

Règlementation Kick Boxing

UC4

Règlementation Kick Boxing

UC4 - OI 4-1

Maîtriser et faire appliquer les
règlements de la mention

SANTE ET SECURITE DES KICKBOXEURS

En combat sur ring (avec KO autorisé) il existe 4 niveaux de pratique définis comme suit (masculin/féminin) :

Cadets 2^{ème} année (15 ans) / Junior 16/17 ans (voir tableau général année de naissance)

Sénior classe B

Sénior classe A

Sénior classe Pro (voir règlements pro)

SANTE ET SECURITE DES KICKBOXEURS

Un junior ayant accumulé au moins 10 victoires durant ses deux années de pratique peut demander à passer directement en classe A lors de sa première année senior.

Cette demande, dûment justifiée par le moniteur et l'athlète, doit être adressée au DTN 2 mois avant le début de la saison.

SANTE ET SECURITE DES KICKBOXEURS

Le senior **classe A** peut rester indéfiniment dans cette série. Il peut s'il le souhaite passer en **classe Pro** après avoir cumulé au moins **5 victoires**. Attention, le passage **en classe Pro*** est définitif, aucun retour en amateur **classe A** n'est possible (exception dans le cas de l'appartenance au collectif France).

**dérogations possibles pour le retour de licence Pro à licence amateur*

SANTE ET SECURITE DES KICK BOXEURS

En classe A (série protégée amateur), les licenciés sont autorisés à affronter d'autres classes A lors des galas autorisés par la fédération, sans casque ni protège tibias. La règlementation sportive de ce type de combat, uniquement entre classe A, sans protection, reste celle des combats amateurs.

Sur Ring, il est autorisé un maximum de deux combats par jour pendant les compétitions au niveau national.

Il n'y a aucune limite de rencontres dans les sports de tatami. En combat, une troisième rencontre dans la journée peut être prévue pour des contraintes organisationnelles.

CHAMPIONNATS OFFICIELS ET COUPES

Le championnat de France se déroule en deux parties :

Les sélections régionales (championnat de ligue), d'octobre à février.

Les phases finales, mois de mars/avril/mai.

*Qualifications :

-En combat (cadets 2^{ème} année, junior, senior B et senior A), seuls les champions de ligue sont qualifiés pour les phases finales, sauf pour les ligues de plus de 7000 licenciés (les deux finalistes sont qualifiés).

CHAMPIONNATS OFFICIELS ET COUPES

En championnat de France, il n'est pas possible de changer de catégorie de poids en cours de saison dans une discipline. Le compétiteur reste dans la catégorie de poids d'engagement toute la saison dans le cadre du championnat.

Un licencié reste dans la même catégorie d'âge toute la saison sportive (du 01 septembre au 31 aout) :
par exemple un junior en début de saison, reste junior jusqu'à la fin de la saison, même si ce dernier à 18 ans pendant celle-ci.

CHAMPIONNATS OFFICIELS ET COUPES

- En combat (disciplines Ring), il existe une tolérance de poids de 200 grammes.
- En assaut (disciplines de tatami), une tolérance de poids de 1 kg est possible pour les catégories de pré- poussins à cadets inclus, comprenant les 200 grammes de la tolérance des balances.
- Pour les juniors, séniors et vétérans, 200 grammes de tolérance.
- Pour participer aux championnats de pré-poussins à cadets inclus ainsi que les vétérans n'ont pas l'obligation d'avoir la nationalité Française. Pour les catégories cadet 2^{ème} année combat, junior et sénior la nationalité Française est obligatoire.

OFFICIELS – GENERALITES

- les officiels doivent avoir une conduite impartiale, exemplaire et honnête envers tous les compétiteurs et l'encadrement.
- Le responsable de surface (superviseur), sous l'autorité du superviseur général de la manifestation déploiera les arbitres et les juges pour la surface dont il a la responsabilité.
- Le responsable de surface sera obligatoirement a minima un juge arbitre de niveau National.
- Les superviseurs sont les officiels qui doivent être priorités sur cette fonction.
- Il remplit les passeports sportifs des combattants et rédige le procès-verbal de la Réunion.

Equipement des Kick Boxeurs

En senior sur ring, les gants pèsent 10 onces pour les catégories de poids jusqu'à -86kg inclus et 12 onces au-delà.

Pour les cadets 2eme année combat et les juniors combats, les gants pèsent 10 onces jusqu'à -81kg inclus et 12 onces au-delà.

En k1 rules et low kick, pour toutes les combattantes (femmes), le port du legging est autorisé, sous le short.

Pour tous les combattants (hommes), seul le port du short est autorisé (legging interdit).

Equipement des Kick Boxeurs

Les combats effectués lors des championnats ont des rounds de 3x2 minutes avec 1 minute de récupération entre chaque round.

Le bandage dur (strap sur l'avant des têtes des 4 derniers métacarpiens) est interdit, il entraîne la disqualification immédiate du kickboxeur.

Kickboxing - Low Kick : Equipements obligatoires : casque, protège-dents, protège poitrine (pour les filles), gants avec attache velcro (10/12 oz), coquille, protège-tibias pieds type chaussette (avec protection du coup de pied).

Savoir Sport Santé

Savoir Sport Santé, 15bis villa Ghis, 92400 Courbevoie

SIRET n°79989900000019 - Jeunesse et Sport n°92/S/775

Déclaration d'activité auprès du préfet d'Ile de France n°11922087392 – Certification Qualiopi n°808119

savoirsportsante@gmail.com – 0662819833 - savoirsportsanté.fr